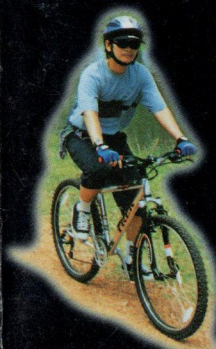


คู่มือ

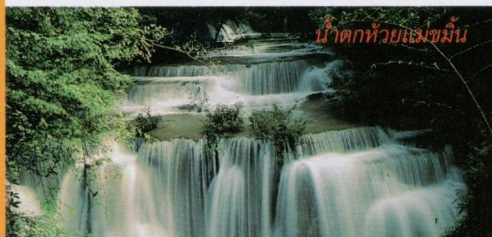
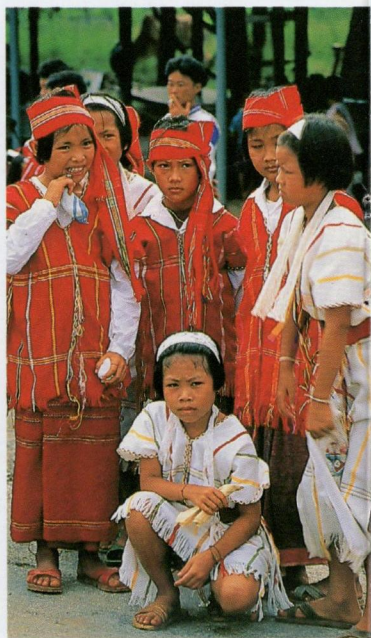
ท่องเที่ยวเชิงนิเวศ

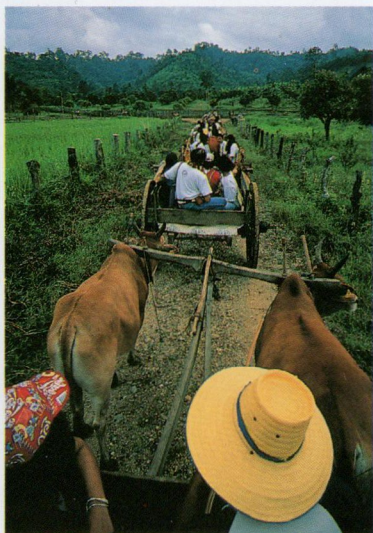
กาญจนบุรี



บทนำ

ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา การท่องเที่ยวของจังหวัดกาญจนบุรี ได้เจริญเติบโตรุดหน้าขึ้นมาตามลำดับ เป็นผลให้เกิดรายได้จากการท่องเที่ยวเป็นจำนวนมากในแต่ละปี โดยอาศัยความได้เปรียบของจังหวัดกาญจนบุรี ที่มีทรัพยากรทางการท่องเที่ยวที่หลากหลายทั้งทางธรรมชาติ ประวัติศาสตร์ และศิลปวัฒนธรรม แต่อย่างไรก็ตาม ในทางตรงกันข้ามการเติบโตของอุตสาหกรรมการท่องเที่ยว ย่อมมีผลกระทบต่อสภาพแวดล้อมในแหล่งท่องเที่ยวด้วยเช่นกัน จากสาเหตุดังกล่าวนี้ การพัฒนาการท่องเที่ยวจึงจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องมีการพัฒนาและฟื้นฟูสภาพแวดล้อมในแหล่งท่องเที่ยวควบคู่กันไป โดยเฉพาะจังหวัดกาญจนบุรี ซึ่งเป็นเมืองท่องเที่ยวที่มีธรรมชาติเป็นจุดขายทางการท่องเที่ยวที่สำคัญ ประกอบด้วยแหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติมากกว่า 50 แห่ง หากปล่อยให้การเติบโตทางการท่องเที่ยวดำเนินไปโดยปราศจากการพัฒนาและฟื้นฟูทางด้านสิ่งแวดล้อมในแหล่งท่องเที่ยวแล้ว การดำเนินกิจกรรมทางการท่องเที่ยวก็จะประสบกับปัญหาต่าง ๆ มากมายดังนั้น เป้าหมายที่สำคัญที่สุดของการพัฒนาการท่องเที่ยว คือความพยายามที่จะก่อให้เกิดการพัฒนาที่ยั่งยืน การท่องเที่ยวเชิงนิเวศจึงถือว่าเป็นแนวทางหนึ่งที่จะก้าวไปสู่เป้าหมายในการพัฒนาที่ยั่งยืน และส่งผลถึงการมีส่วนร่วมในการช่วยกันอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม





เส้นทางสายน้ำตก

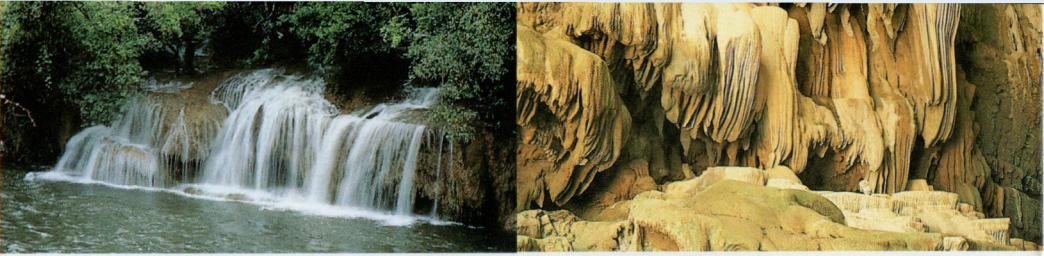
กาญจนบุรีเป็นเมืองที่ขึ้นชื่อว่าอุดมสมบูรณ์ไปด้วยน้ำตกน้อยใหญ่ว่าจะขับรถไปทางไหนก็จะมีน้ำตกให้ชื่นชม มีทั้งน้ำตกที่ถูกค้นพบใหม่ ๆ ยังไม่เป็นที่รู้จัก รวมไปถึงน้ำตกที่รู้จักกันมานานมีชื่อเสียงโด่งดังมาแต่ครั้งโบราณ เราลองมาดูกัน ซิวว่าเส้นทางสายน้ำตกเมืองกาญจน์มีน้ำตกอะไรบ้าง เราเริ่มกันที่เส้นทางสาย 323 ไทรโยค - ทองผาภูมิ - สังขละบุรี เส้นทางที่ขึ้นชื่อว่ามือน้ำตกมากที่สุด

น้ำตกไทรโยคน้อย (น้ำตกเขาพัง)

เป็นน้ำตกเก่าแก่เป็นที่รู้จักมานานแต่ความสวยงามของน้ำตกไทรโยคน้อยก็ยังคงอยู่ ถึงแม้จะมีการเปลี่ยนแปลงไปบ้างตามกาลเวลา น้ำตกแห่งนี้มีน้ำไม่มากนักไม่ไหล ชูซ่าเหมือนน้ำตกทั่วไป แต่จะมีความงามไปอีกแบบหนึ่ง ตัวน้ำตกตกลงจากหน้าผาสูงประมาณ 25 เมตร มีเพียงชั้นเดียวเป็นหินปูนลดหลั่นลงมาเป็นชั้นเล็ก ๆ สามารถ ปีนป่ายขึ้นไปเล่นน้ำได้

ความหมายการท่องเที่ยวเชิงนิเวศ (Ecotourism) คือการท่องเที่ยวอย่างมีความรับผิดชอบต่อในแหล่งท่องเที่ยวทั้งแหล่งท่องเที่ยว ทางธรรมชาติ และวัฒนธรรม ที่เกี่ยวกับระบบนิเวศ โดยมีการเรียนรู้ร่วมกันของผู้ที่เกี่ยวข้องภายใต้การจัดการสิ่งแวดล้อมและการท่องเที่ยวอย่างมีส่วนร่วมของท้องถิ่น เพื่อมุ่งเน้นให้เกิดจิตสำนึกแห่งการรักษาระบบนิเวศอย่างยั่งยืน





การเดินทางสู่น้ำตกไทรโยคน้อย เนื่องจากน้ำตกแห่งนี้อยู่ใกล้แหล่งชุมชน การเดินทางเข้าถึงจึงง่ายตายสามารถเข้าถึงได้ทั้งทางรถยนต์และรถไฟ ทางรถยนต์ใช้ถนนสาย กาญจนบุรี - ไทรโยค (323) จากตัวเมืองกาญจนบุรีประมาณ 65 กิโลเมตร ก็จะถึงจุดหน้าน้ำตกแล้วเดินอีกแค่ 3 นาทีก็ถึงตัวน้ำตก หรือถ้าเดินทางโดยรถโดยสารประจำทางให้ขึ้นรถสายกาญจนบุรี-สังขละบุรี หมายเลข 8203 จากสถานีขนส่งจังหวัดกาญจนบุรี ใช้เวลาเดินทางประมาณชั่วโมงกว่า ๆ ก็ถึงแล้วครับ มีรถออก ทุกวันเริ่มเที่ยวแรก 06.00 น. เที่ยวสุดท้าย 18.30 น. รถออกทุก 30 นาที สำหรับผู้ที่เดินทางโดยรถไฟสายธนบุรี - น้ำตก มีรถไฟออกจากสถานีธนบุรี หรือสถานีบางกอกน้อยทุกวัน ๆ ละ 2 เที่ยวคือ 07.45 น. และ 13.45 น. ค่ารถโดยสารคนละ 25 บาท ใช้เวลาเดินทางเกือบ 5 ชั่วโมง ตามสไลด์รถไฟไทยครับแต่ก็ได้บรรยากาศที่แปลกและตื่นเต้นไปอีกแบบหนึ่ง

น้ำตกไทรโยคใหญ่ (อุทยานแห่งชาติไทรโยค)

นักท่องเที่ยวหลายคนมักจะไม่เคยได้ยินชื่อน้ำตกไทรโยคใหญ่ เนื่องจากเป็นน้ำตกที่มีชื่อเสียงมาช้านานเป็นที่มาของเพลง “เขมรไทรโยค” อัน เสนาะเพราะฟังฟังไม่เบื่อเป็นน้ำตกที่ไม่เหมือนน้ำตกแห่งอื่น ๆ ในเมือง ไทยเพราะเป็นน้ำตกแห่งเดียวที่ไหลตรงลงสู่แม่น้ำแควน้อย สภาพทิวทัศน์บริเวณน้ำตกไทรโยคใหญ่ มีความสวยงามมาก โดยเฉพาะหากได้ลองเรือตามลำน้ำแควน้อยจะได้เห็นเกาะแก่งเพิงผามากมาย มีความสวยงามแปลกตาอีกแบบหนึ่ง เรือเช่าก็หาได้ง่ายแถวบริเวณน้ำตกมีชาวบ้าน นำเรือมาจอดให้บริการทุกวันหากเช่าเหมาลำก็ประมาณ ลำละ 300-500 บาท บริเวณน้ำตกไทรโยคใหญ่จะเป็นที่ตั้งของที่ทำการอุทยานแห่งชาติไทรโยคด้วย ดังนั้นหากนักท่องเที่ยวต้องการพักผ่อนบริเวณน้ำตกไทรโยคใหญ่ ก็สามารถติดต่อจองที่พักกับทางอุทยานฯ ได้ เบอร์โทรศัพท์โดยตรงที่อุทยานฯ 0-3451-6163-4

การเดินทางสู่น้ำตกไทรโยคใหญ่ ใช้เส้นทางเดียวกับน้ำตกไทรโยคน้อย ระยะทางจากตัวจังหวัดประมาณ 104 ก.ม. เลี้ยวจากน้ำตกไทรโยคน้อยขึ้นไปตามถนนสายกาญจนบุรี-ทองผาภูมิไปทางทิศเหนือประมาณ 40 ก.ม. ก็จะถึงทางเข้าน้ำตกบริเวณหลักกิโลเมตรที่ 82 เลี้ยวซ้ายเข้าไปอีกประมาณ 3 ก.ม.ก็จะถึงที่ทำการอุทยานแห่งชาติไทรโยค

น้ำตกผาตาด

เป็นน้ำตกขนาดใหญ่มีชั้นเดียว ไหลลดหลั่นลงมาจากหน้าผากินบริเวณกว้าง สูงประมาณ 25 เมตร บริเวณน้ำตกर्मครึ่มไปด้วยต้นไม้ใหญ่ อยู่ในเขตอุทยานแห่งชาติเขื่อนศรีนครินทร์ ในเขตอำเภอทองผาภูมิบริเวณน้ำตกมีสถานที่สำหรับกางเต็นท์ได้

การเดินทางก็ใช้เส้นทางเดียวกับน้ำตกไทรโยค เมื่อถึงกิโลเมตรที่ 105 มีทางแยกขวาเข้าไปอีกประมาณ 9 ก.ม. ก็จะถึง ในช่วงฤดูฝนน้ำตกแห่งนี้จะสวยงามมาก

น้ำตกผาสวรรค์

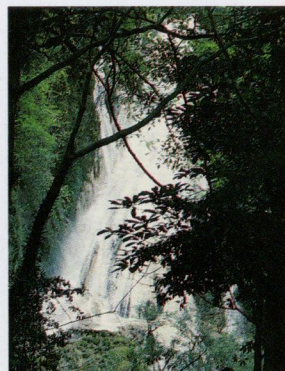
น้ำตกน่องใหม่ซึ่งค้นพบมาไม่นานนี้ อยู่ในเขตอุทยานแห่งชาติเขื่อนศรีนครินทร์ เป็นน้ำตกขนาดใหญ่ มีจำนวนถึง 7 ชั้น โดยเฉพาะชั้นที่สวยงามที่สุด มีความสูงถึง 80 เมตร ตัวน้ำตกอยู่ในป่าลึกต้องอาศัยการเดินเท้าเข้าสู่ น้ำตกประมาณ 40 นาที

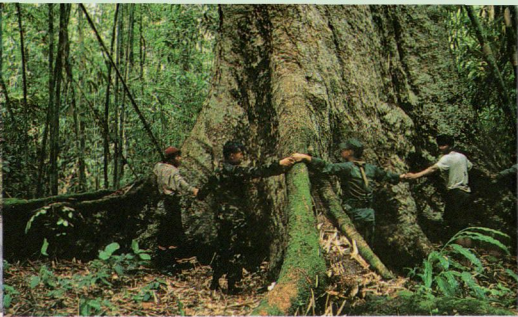
การเดินทางใช้เส้นทางสาย 323 เลี้ยวขวาบริเวณหลักกิโลเมตรที่ 110 ผ่านบ้านสหกรณ์นิคมเข้าไปประมาณ 15 ก.ม. จะพบทางแยกถนนลูกรัง เลี้ยวขวา เข้าไปอีก 13 ก.ม. ก็จะถึงที่จอดรถและเดินเท้าต่ออีกประมาณ 40 นาที หรือจะให้เส้นทางจากน้ำตกห้วยแม่ขมิ้น ผ่านเหมืองเนินสวรรค์ หมู่บ้านสะพานลวาระยะทางประมาณ 42 ก.ม. ถึงทางแยกบริเวณโครงการปลูกป่าฯ เลี้ยวซ้ายอีก 13 ก.ม. ถึงที่จอดรถ เดินเท้าต่ออีก 40 นาทีก็จะถึง ถ้าเดินทางในหน้าฝน ควรใช้รถยนต์ขับเคลื่อนสี่ล้อ

น้ำตกทุ่งนางครวญ

นักท่องเที่ยวอาจจะไม่คุ้นชื่อนัก แต่ทุ่งนางครวญนับเป็นน้ำตกที่สวยงามอีกแห่งหนึ่งของเมืองกาญจน์ เป็นน้ำตกหินปูนขนาดใหญ่มีทั้งหมด 7 ชั้น ร่มรื่นด้วยพันธุ์ไม้นานาชนิด

การเดินทางเข้าถึงน้ำตก ใช้เส้นทาง 323 ช่วงทองผาภูมิ-สังขละบุรี เลี้ยวขวาที่หลักกิโลเมตรที่ 26 (แยกพุทไธ) เข้าไปประมาณ 15 ก.ม. ถึงหมู่บ้าน ทุ่งนางครวญ จากนั้นต้องใช้รถขับเคลื่อนสี่ล้อ เลี้ยวขวาเข้าไปอีกประมาณ 3 ก.ม. และเดินเท้าต่ออีกประมาณ 25 นาที ก็จะถึงน้ำตกชั้นที่ 1 การเข้าชมควรติดต่อชาวบ้านในหมู่บ้านทุ่งนางครวญเป็นผู้นำทางเข้าชม





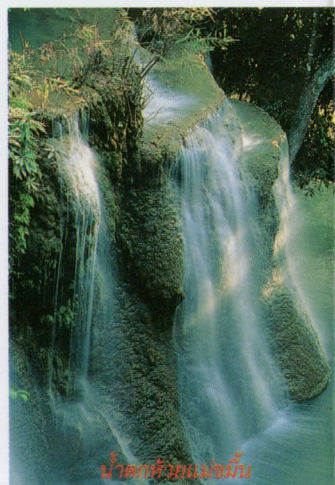
น้ำตกคลิตี้

เป็นน้ำตกขนาดไม่ใหญ่นัก อยู่ในป่าลึกติดกับเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าทุ่งใหญ่นเรศวร ในพื้นที่ของอุทยานแห่งชาติลำคลองงู บริเวณน้ำตกปกคลุมด้วยต้นไม้ใหญ่มาก และมีสัตว์ป่าชุกชุม เหมาะสำหรับนักท่องเที่ยวที่รักการผจญภัยในการเดินทาง การเดินทางเข้าถึงน้ำตกต้องใช้รถยนต์ขับเคลื่อนสี่ล้อเท่านั้น

น้ำตกกระเต็งเจง

อยู่ในเขตอุทยานแห่งชาติเขาแหลมเป็นน้ำตกขนาดใหญ่มีความสูงถึง 23 ชั้น ไหลลงมาจากหน้าผาสูง ทำลายสำหรับนักท่องเที่ยวที่ชอบการปีนป่ายและรักการผจญภัย โดยเฉพาะเส้นทางเดินเท้าสู่น้ำตกจะผ่านป่าระกำไฟ มะไฟป่า และต้นไม้ยักษ์ขนาด 13 คนโอบ

การเดินทางใช้ถนนสายทองผาภูมิ-สังขละบุรี ก่อนถึงสังขละบุรีประมาณ 30 ก.ม. ด้านขวามือจะเป็นที่ตั้งของที่ทำการอุทยานแห่งชาติเขาแหลม (ก.ม.ที่ 40) ติดต่อเจ้าหน้าที่ของอุทยานฯ เพื่อเป็นผู้นำชมซึ่งจะต้องเดินเท้าต่อจากที่ทำการอุทยานฯ ใช้เวลาประมาณ 2-3 ชั่วโมง จะถึงน้ำตกชั้นแรก



น้ำตกเกริงกระเวีย

เป็นน้ำตกขนาดเล็ก แต่ไหลลดหลั่นเป็นชั้น ๆ ดูสวยงาม อยู่ติดกับถนนสายทองผาภูมิ-สังขละบุรี เหมาะสำหรับแวะพักผ่อนสำหรับผู้เดินทางผ่านไป

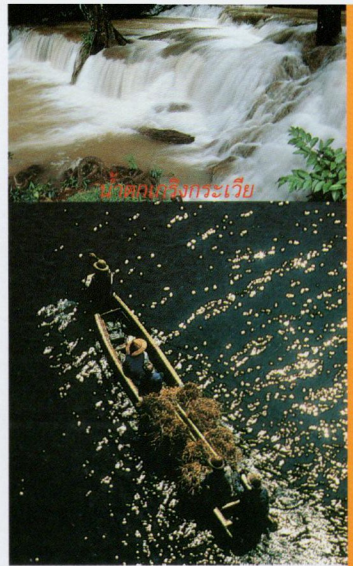


การเดินทาง น้ำตกจะอยู่ติดกับถนนสายทองผาภูมิ-สังขละบุรี สามารถมองเห็นตัวน้ำตกได้จากถนนห่างจาก อำเภอทองผาภูมิประมาณ 45 ก.ม. สามารถเดินทางโดยรถโดยสารประจำทางสาย 8203 จากสถานีขนส่งจังหวัดใช้เวลาเดินทางประมาณ 3 ชั่วโมง

น้ำตกไคซ่งถ่อง

เป็นน้ำตกขนาดใหญ่มีความสูงประมาณ 20 เมตร มีชั้นเดียว ไหลลงสู่อ่างเก็บน้ำเขื่อนเขาแหลมบริเวณ น้ำตกปกคลุมด้วยพันธุ์ไม้นานาชนิด สวยงามร่มรื่น เหมาะสำหรับการตั้งแคมป์พักผ่อน

การเดินทางสู่น้ำตกไคซ่งถ่อง อยู่ใกล้กับน้ำตก เกริงกระเวีย ห่างกันประมาณ 2 ก.ม. จากน้ำตก เกริงกระเวียเลี้ยวซ้ายเข้าถนนกม.ที่ 32 ไปทางบ้าน ท่าดินแดง ประมาณ 800 เมตร จะมีถนนดินแยกขวามือ ลงสู่น้ำตก ถึงที่จอดรถเดินเท้าต่ออีกประมาณ 15 นาทีก็จะถึงน้ำตก



น้ำตกตะเคียนทอง

เป็นน้ำตกที่ประกอบด้วยชั้นเล็ก ๆ จำนวนมาก ไหลลดหลั่นกันมา ตัวน้ำตกปกคลุม ด้วยป่าไผ่ ดงหวาย ดงเฟิร์น และพันธุ์ไม้นานาชนิด แต่ละชั้นดูงดงามแปลกตา อยู่ใกล้ กับด่านเจดีย์สามองค์

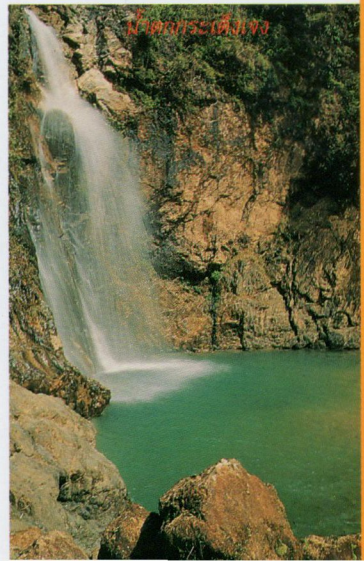
การเดินทางใช้เส้นทางสายสังขละบุรี-ด่านเจดีย์สามองค์ก่อนถึงด่านเจดีย์สามองค์ 9 ก.ม. จะมีทางแยกขวามือไปสู่น้ำตกอีก 9 ก.ม. เป็นถนนลูกรังจากจุดจอดรถ ต้องเดินเท้าต่ออีกประมาณ 20 นาที

ตอนนี้เราเปลี่ยนเส้นทางมาดูเส้นทางสาย 3199 (กาญจนบุรี-เขื่อนศรีนครินทร์) ว่ามีน้ำตกอะไรบ้าง

น้ำตกเอราวัณ

เป็นน้ำตกที่มีชื่อเสียงเป็นที่รู้จักกันมาช้านาน และเป็นที่ยอดนิยมของนักท่องเที่ยวมากที่สุดตัวน้ำตกมี 7 ชั้น แต่ละชั้นสวยงามไม่แพ้กัน

การเดินทางสู่น้ำตกเอราวัณนับว่าสะดวกมาก จากสถานีขนส่งจังหวัดมีรถโดยสารประจำสาย 8170 วิ่งส่งถึงน้ำตก รดออกทุก 50 นาทีใช้เวลาเดินทาง 1 ชั่วโมงครึ่ง การเดินทางโดยรถยนต์ส่วนตัวให้ใช้ถนนสายกาญจนบุรี-ศรีสวัสดิ์ (3199) ขั้ตรง ตลอดจนถึงเขื่อนศรีนครินทร์ จะมีทางแยกไปน้ำตกเอราวัณอีก 5 ก.ม.





น้ำตกห้วยแม่ขมิ้น

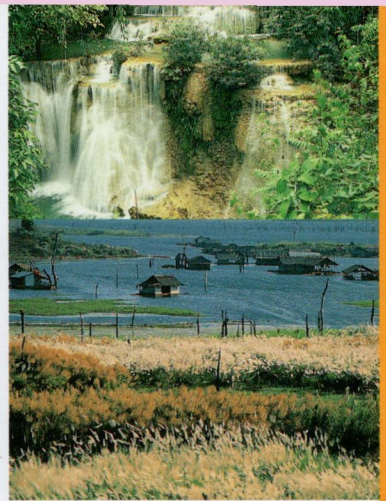
บ้านหม่องกระแตห่างจากเขื่อนศรีนครินทร์ขึ้นไปทางอำเภอศรีสวัสดิ์ อีกประมาณ 15 ก.ม. มีเรือบริการนำเที่ยวขึ้นน้ำตกห้วยแม่ขมิ้น ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมง หรือใช้เส้นทางรถยนต์ข้ามแพขนานยนต์ที่ห้วยแม่ละมุนผ่านไปยังอำเภอ

ศรีสวัสดิ์และข้ามแพขนานยนต์อีกครั้งจะมีถนน
ลูกรังไปสู่ น้ำตกห้วยแม่ขมิ้นอีก 8.5 กม.

น้ำตกลำคลองงู

เป็นน้ำตกขนาดใหญ่อยู่ด้านเหนือสุดของทะเล
สาบเขื่อนศรีนครินทร์ ตัวน้ำตกเกิดจากห้วย
ลำคลองงู ไหลลงสู่ทะเลสาบเขื่อนศรีนครินทร์

การเดินทางจะต้องเดินทางโดยทางเรือ โดย
สามารถหาเช่าเรือได้ที่บ้านท่ากระดาน หรือบ้าน
หม่องกระทะ



อลังการเมืองร้อยถ้ำ

กาญจนบุรีเป็นเมืองที่อุดมสมบูรณ์ไปด้วยภูเขาหินปูนจำนวนมากซึ่งคุณสมบัติ
ของภูเขาหินปูน ก็คือเมื่อถูกน้ำกัดเซาะเป็นเวลานาน ๆ ก็จะทำให้เกิดเป็นโพรง
ถ้ำเป็นความมหัศจรรย์ที่ต้องใช้เวลาเป็นหมื่นปีกว่าหินงอกหินย้อยจะมารวมกัน
เป็นเสาหินตามที่เราเห็นอยู่ทั่วไปในถ้ำต่าง ๆ เรามาเป็นนักสำรวจถ้ำกันดูซิว่า
เมืองกาญจนบุรี เมืองร้อยถ้ำมีถ้ำอะไรบ้าง โดยเริ่มจากเส้นทางสาย 323
กาญจนบุรี - ไทรโยค - ทองผาภูมิ - สังขละบุรี

ถ้ำสวรรค์วังบาดาล

เป็นถ้ำขนาดเล็กแต่มีความลึกมาก แบ่งออกเป็นห้อง ๆ มีหินงอกหินย้อยงดงาม
ตั้งอยู่ด้านหลังของน้ำตกไทรโยคน้อย ในเขตอุทยานแห่งชาติเอราวัณ ตำบลท่าเสา
อำเภอไทรโยค

การเดินทางจากน้ำตกไทรโยคน้อยติดต่อหาเช่ารถมอเตอร์ไซด์รับจ้างให้ไปส่ง
ได้จนถึงปากถ้ำ ระยะทางจากน้ำตกไทรโยคน้อยประมาณ 2 กม.

ถ้ำละว้า

เป็นถ้ำเก่าแก่ที่มีชื่อเสียงมาช้านาน แต่ความสวยงามของถ้ำละว้าก็ยังเป็น
ที่นิยมของนักท่องเที่ยวอยู่เสมอ เป็นถ้ำขนาดใหญ่แบ่งเป็นห้องต่าง ๆ มากมาย
อีกทั้งมีหินงอกหินย้อยรูปร่างแปลกประหลาดตาอีกเป็นจำนวนมาก



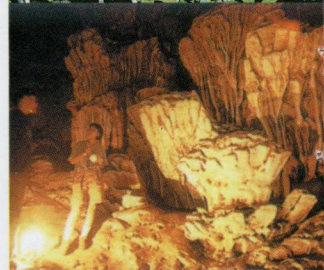
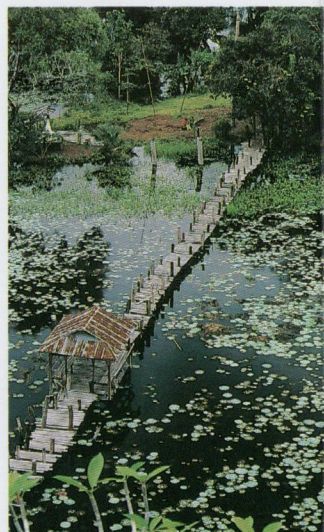
ทิวทัศน์บริเวณเหมืองปิล็อก

การเดินทางสู่ถ้ำละว้า สามารถเดินทางได้ทั้งทางเรือและทางรถยนต์ โดยทางเรือให้หาเช่าเรือจากท่าเรือปาก-แขวงใกล้กับน้ำตกไทรโยคน้อยจะมีเรือบริการส่งถึงละว้า ใช้เวลาเดินทางประมาณ 45 นาที ค่าโดยสารประมาณ 700 บาท/ลำ หรือหาเช่าเรือจากบริเวณน้ำตกไทรโยคใหญ่จะมีเรือให้บริการนำเที่ยวถ้ำละว้าราคาประมาณ 700 /ลำ ทางรถยนต์ให้ข้ามสะพานที่หมู่บ้านแก่งระเบิดผ่านหมู่บ้านต่าง ๆ ไปจนถึงถ้ำละว้าระยะทางประมาณ 20 กม. สภาพถนนเป็นดินลูกรัง

ถ้ำดาวดิงส์

เป็นถ้ำเก่าแก่มียชื่อเสียงมาช้านานเช่นกัน ตั้งอยู่บนฝั่งแม่น้ำแควน้อยห่างจากฝั่งประมาณ 1 กม. เป็นถ้ำที่มีหินงอกหินย้อยสวยงามมาก คล้ายกับถ้ำละว้า

การเดินทางสามารถไปได้ทั้งทางเรือและทางรถยนต์ โดยทางเรือให้หาเช่าเรือจากบริเวณน้ำตกไทรโยคใหญ่จะมีเรือบริการนำเที่ยวถ้ำ ค่าบริการลำละประมาณ 500 บาท ใช้เวลาเดินทางประมาณ 30 นาที ส่วนทางรถยนต์ให้ขับรถไปตามถนนสาย 323 เลี้ยวทางเข้าน้ำตกไทรโยคใหญ่ไปจนถึงกิโลเมตรที่ 95 เลี้ยวซ้ายข้ามสะพาน ระยะทางประมาณ 2.5 กม. ก็จะถึง การเข้าชมถ้ำควรติดต่อชาวบ้านในละแวกใกล้เคียง หรือเจ้าหน้าที่ป่าไม้เป็นผู้นำชม



เส้นทางสาย 3199 กาญจนบุรี-เขื่อน ศรีนครินทร์-น้ำตกห้วยแม่ขมิ้น

ถ้ำพระธาตุ

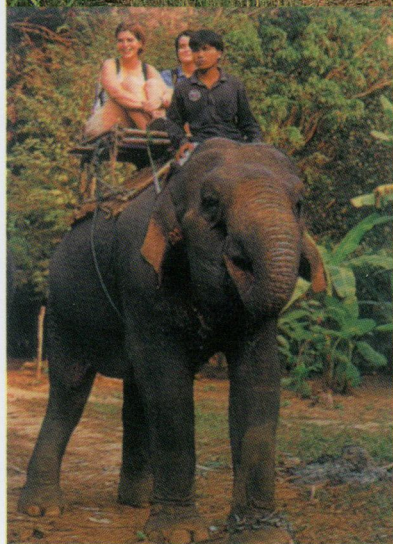
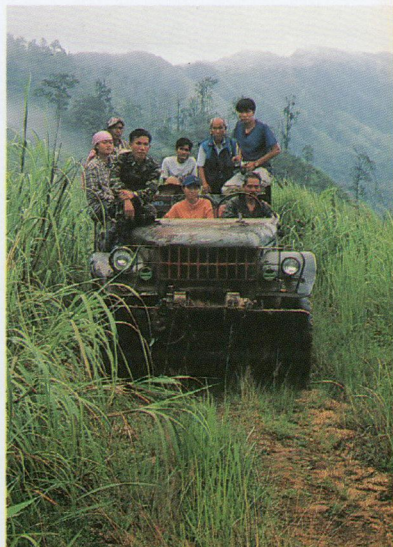
อยู่ในเขตอุทยานแห่งชาติเอราวัณ ต.ท่ากระดาน อ.ศรีสวัสดิ์ เป็นถ้ำขนาดใหญ่ และมีความสวยงามมากที่สุดแห่งหนึ่งของจังหวัดกาญจนบุรีแบ่งออกเป็นห้องต่าง ๆ มากมายมีหินงอกหินย้อยรูปร่างต่าง ๆ จำนวนมากคุ้มค่าต่อการเข้าชม

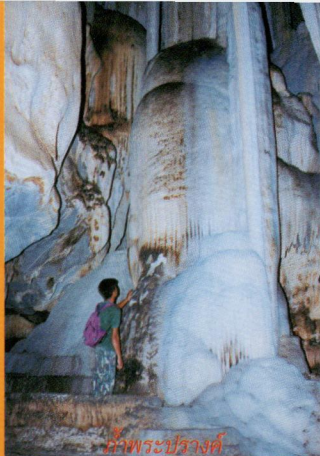
การเดินทาง จากเขื่อนศรีนครินทร์จะมีทางแยกเลี้ยวซ้ายเป็นทางลูกรังไปสู่ถ้ำพระธาตุ ระยะทางประมาณ 10 ก.ม. ก็จะถึงทางแยกซ้ายมือเข้าไปถ้ำพระธาตุ อีก 1 กม. จากบริเวณ ที่จอดรถต้องเดินเท้าขึ้นไปยังปากถ้ำอีกประมาณ 470 เมตร ให้ติดต่อเจ้าหน้าที่ของทางอุทยานฯ เป็นผู้นำชม

ถ้ำสวรรค์

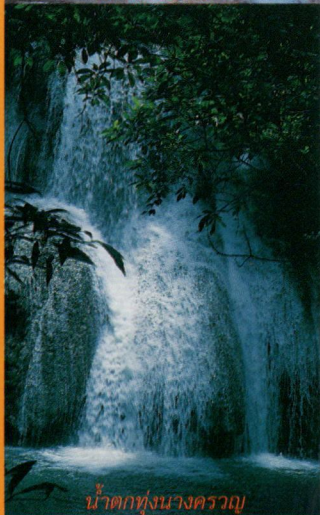
เป็นถ้ำที่เพิ่งถูกค้นพบใหม่ อยู่ในเขตอุทยานแห่งชาติเขื่อนศรีนครินทร์ บริเวณหมู่บ้านต้นมะพร้าว ตำบลแม่กระมุง อ.ศรีสวัสดิ์ ลักษณะถ้ำเป็นเหมือนอุโมงค์ธรรมชาติ กว้างประมาณ 9 เมตร สูง 9 เมตร ยาว 150 เมตร ที่ผนังถ้ำจะมีภาพวาดของคนโบราณ

การเดินทาง จากที่ทำการอุทยานแห่งชาติ เขื่อนศรีนครินทร์ ประมาณ 15 ก.ม. ตามเส้นทางน้ำตกห้วยแม่ขมิ้น-น้ำตกเอราวัณ เลี้ยวขวามือ บริเวณโรงเรียนบ้านต้นมะพร้าว เข้าไปอีก 1.5 ก.ม. ก็จะถึงหมู่บ้านต้นมะพร้าว วิ่งรถผ่านหมู่บ้านเข้าไปอีก 500 เมตร ก็จะถึงปากถ้ำ การเดินทางเข้าชม ควรใช้รถขับเคลื่อน 4 ล้อ และควรติดต่อชาวบ้านในหมู่บ้านต้นมะพร้าวเป็นผู้นำชม

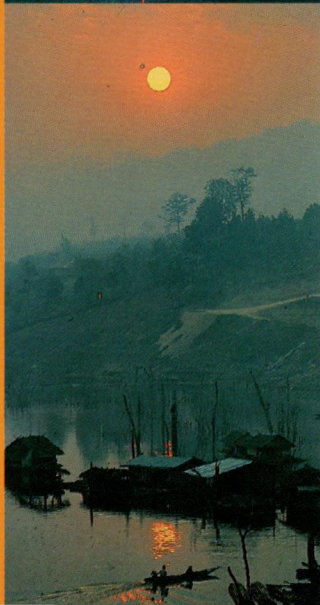




ถ้ำพระปรารักษ์



น้ำตกทุ่งนางครวญ



ถ้ำเนรมิตร

เป็นถ้ำขนาดใหญ่และสวยงามมากอีกแห่งหนึ่งของ จังหวัดกาญจนบุรี ซึ่งถูกค้นพบไม่นานมานี้ อยู่ในเขต อุทยานแห่งชาติเขื่อนศรีนครินทร์ บริเวณหมู่บ้าน ดันมะพร้าว ตำบลแม่กระบุง ภายในถ้ำมีลักษณะเป็น ห้องโถงแบ่งเป็นหลายห้องประกอบด้วยหินงอกหินย้อย รูปร่างประหลาดตา

การเดินทางเข้าชมถ้ำเนรมิตร ให้ใช้เส้นทางสายน้ำตก เอราวัน-น้ำตกห้วยแม่ขมิ้น ก่อนถึงน้ำตกห้วยแม่ขมิ้น ประมาณ 10 กม. เลี้ยวซ้ายบริเวณบ้านตันมะพร้าว เข้าไปประมาณ 2 กม. ก็จะถึงวัดถ้ำเนรมิตร จอดรถที่วัด แล้วเดินเท้าต่ออีกประมาณ 300 เมตร ก็จะถึง คอร์ตติดต่อชาวบ้านในละแวกใกล้เคียงให้เป็นผู้นำชม หรือ ติดต่อเจ้าหน้าที่ของทางอุทยานฯ

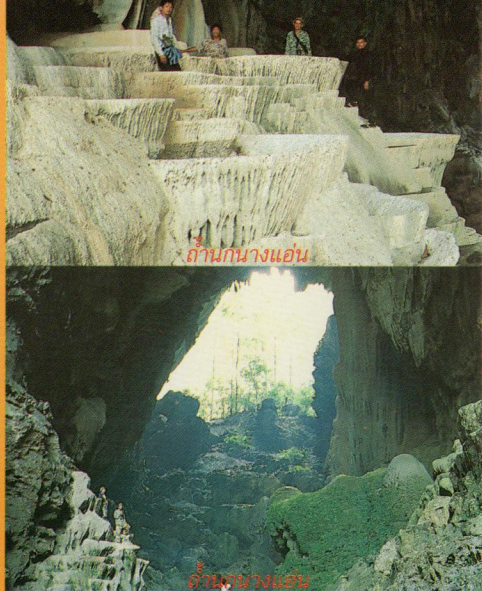
ถ้ำน้ำมุด

อยู่ในเขตอุทยานแห่งชาติเขื่อนศรีนครินทร์ บริเวณ หมู่บ้านน้ำมุด ตำบลแม่กระบุง ปากถ้ำกว้างประมาณ 15 เมตร สูง 10 เมตร ภายในถ้ำเป็นโพรงลึกมีธารน้ำไหล ออก มาจากถ้ำตลอดเวลา

ถ้ำพระปรารักษ์

เป็นอีกถ้ำหนึ่งที่มีความใหญ่โตและสวยงามมากของ จังหวัดกาญจนบุรี อยู่ในเขตอุทยานแห่งชาติเขื่อน ศรีนครินทร์ บริเวณบ้านน้ำมุด ตำบลแม่กระบุง ภายในถ้ำ แบ่งเป็นห้องต่าง ๆ หลายห้องแต่ละห้องมีหินงอก หินย้อย งดงาม

การเดินทางใช้เส้นทางน้ำตกเอราวัณ น้ำตกห้วย แม่ขมิ้น ก่อนถึงน้ำตกห้วยแม่ขมิ้น 11 ก.ม. ให้เลี้ยวซ้ายเข้า วัดน้ำมุดเข้าไปประมาณ 500 เมตร อ้อมไปทางด้านหลัง วัดจอดรถไว้ที่ตีนเขาจะมีทางขึ้นถ้ำระยะทางประมาณ 400 เมตร ก็จะถึงปากถ้ำ จากจุดจอดรถ ถ้าเดินขึ้นเขาไปทาง ทิศตะวันตกเฉียงเหนือประมาณ 130 เมตร ก็จะพบถ้ำอีก ถ้ำหนึ่ง ชื่อถ้ำพระโค



ถ้ำเสาหิน

อยู่ห่างจากปากห้วยลำคลองงู 6 ก.ม. ลักษณะเป็นถ้ำทะลุภายในมีห้วยลำคลองงู ไหลผ่านตลอด จุดเด่นที่น่าสนใจคือเสาหิน ขนาดใหญ่ที่ตั้งตระหง่านอยู่กลางถ้ำ วัด ความสูงจากพื้นถึงยอดเสาได้ 62.5 เมตร นับได้ว่าเป็น เสาหิน ที่สูงที่สุดเท่าที่เคยพบ มา ในปัจจุบัน อีกทั้งภายในถ้ำยังมีหินงอก หินย้อย รูปทรงต่าง ๆ เป็นจำนวนมาก จัดได้ว่า เป็นถ้ำที่มีความงดงามและมหัศจรรย์เป็นอย่างยิ่ง

การเดินทาง สามารถเข้าถึงได้โดยทางเรือ จากบริเวณอ่างเก็บน้ำเขื่อนศรีนครินทร์ขึ้นไปทางทิศเหนือถึงบริเวณปากห้วยคลองงู แล้วเดินต่อจากปากห้วยคลองงูขึ้นไป 6 ก.ม. ใช้เวลาประมาณ 2 ชั่วโมง ก็จะถึงปากถ้ำ ตลอดทางจะพบน้ำตกที่เกิดจากลำห้วยคลองงู ไหลลดหลั่นกันลงไปตลอดทางทางรถยนต์ เส้นทางที่สะดวก คือเริ่มต้นจากน้ำตกเอราวัณใช้เส้นทางผ่านถ้ำพระธาตุ ไปจนถึงน้ำตกห้วยแม่ขมิ้น จากน้ำตกห้วยแม่ขมิ้นเดินทางต่อไปยังหมู่บ้านพุเตยใช้เวลาประมาณ 1 ชั่วโมงครึ่ง จากนั้นเดินเท้าต่อบ้านพุเตยใช้เวลาเดินทางประมาณ 3 ชั่วโมง ก็จะถึงถ้ำ ตลอดเส้นทางเดินเท้าจะผ่านหุบเขาและเพิงผา ซึ่งมีทัศนียภาพสวยงามมาก การเข้าชมถ้ำเสาหินเหมาะสำหรับผู้ที่รักการผจญภัยมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง การเข้าชมจะต้องมีการเตรียมตัววางแผนก่อนล่วงหน้า และจะต้องติดต่อ เจ้าหน้าที่อุทยานฯ หรือชาวบ้านในละแวกใกล้เคียงเป็นผู้นำชม และช่วงเวลา ที่สามารถเข้าชมถ้ำเสาหินได้คือช่วงเดือนกุมภาพันธ์-เมษายน เท่านั้น เมื่อเข้าสู่ฤดูฝนระดับน้ำในถ้ำจะสูงมากไม่เหมาะแก่การเข้าชม

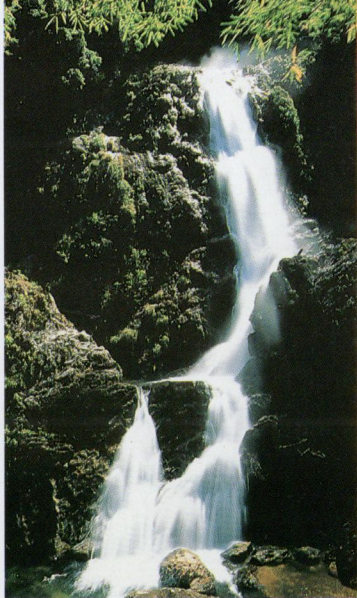
ถ้ำนกนางแอ่น

อยู่บริเวณตอนกลางของห้วยลำคลองงู ในท้องที่ หมู่ 5 บ้านเขาพระอินทร์ ตำบลชะแล อำเภอกองพะงูมิ เป็นถ้ำขนาดใหญ่มาก ลักษณะเป็นถ้ำทะลุ มีลำห้วย คลองงูไหลผ่าน เช่นเดียวกับถ้ำเสาหิน มีความยาวประมาณ 3 ก.ม. ลักษณะพิเศษคือเกิดจากการยุบตัว



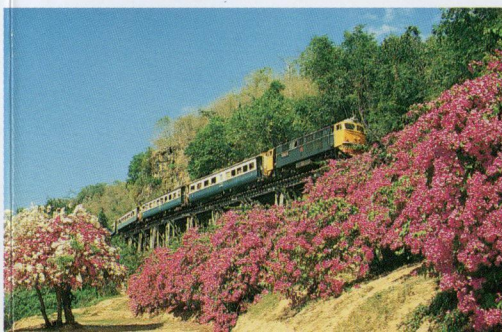
ของเปลือกโลกเหมือน ปล่องภูเขาไฟทำให้ถ้ำ
นกนางแอ่นแบ่งออกเป็น 3 ช่วง เหมือนกับโบกัรไฟ
มาต่อกัน แต่มีขนาดใหญ่โตมาก ภายในถ้ำมีนกนางแอ่น
อาศัยอยู่จำนวนมาก อีกทั้งมีหินงอกหินย้อยรูปทรง
แปลกตาสวยงามเป็นอย่างยิ่ง

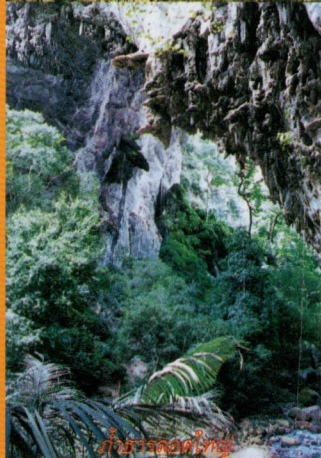
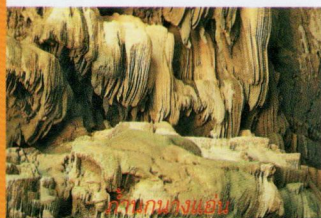
การเดินทาง ทางรถยนต์ ใช้เส้นทางเดียวกับถ้ำ
เสาหิน จากบ้านพุเตย เดินทางต่อไปอีก 6 ก.ม. จะ
ถึงหมู่บ้านเขาพระอินทร์ จากหมู่บ้านเขาพระอินทร์ จะ
มีถนนเดิน เลี้ยวขวาเข้าไปอีกระยะทางประมาณ 3 ก.ม.
ต้องใช้รถยนต์ขับเคลื่อนสี่ล้อหรือหาเช่า รถไถนา
ดัดแปลง (รถอีแต็ก) จากชาวบ้านเขาพระอินทร์
แล้วเดินเท้าต่อไปอีกประมาณ ครึ่งชั่วโมงก็จะ
ถึงปากถ้ำหรือใช้เส้นทาง จากถนนสาย 323 ช่วง
อ.ทองผาภูมิ - อ.สังขละบุรี เลี้ยวขวาที่กิโลเมตร 26 (แยกพุทไธ) เข้าไป ผ่าน
น้ำตกทุ่งนางครวญ เลยไปจนถึงบ้านห้วยเสือ ระหว่างเส้นทางห้วยเสือ บ้านพุเตย
จะผ่านบ้านเขาพระอินทร์ แล้วเลี้ยวซ้ายเข้าถนนดินอีก 3 ก.ม. จะถึงจุดจอดรถ
แล้วเดินเท้า ต่อไปอีกครึ่งชั่วโมง การเข้าชมควรติดต่อเจ้าหน้าที่อุทยานฯ หรือชาว
บ้านจากหมู่บ้านละแวกใกล้เคียงเป็นผู้นำชม และควรมีการวางแผนการเดินทาง
ล่วงหน้าและเตรียมร่างกาย ก่อนการเดินทาง



ถ้ำน้ำตก

เป็นถ้ำน้ำลอดเช่นเดียวกับถ้ำเสาหินและถ้ำนกนางแอ่น แต่มีความพิเศษกว่าคือ
ธารน้ำใต้ดิน ภายในถ้ำจะไหลลดหลั่นกันลงมาก่อให้เกิดน้ำตกสูงถึง 17 ชั้น ชั้น
ที่สูงที่สุดถึง 20 เมตร ภายในถ้ำ นับได้ว่าเป็นความมหัศจรรย์ทางธรรมชาติอีกแห่งหนึ่ง
 อีกทั้งยังมีหินงอกหินย้อยรูปทรงสวยงามอีกเป็นจำนวนมาก โดยมีความยาวตลอดถ้ำ
2,710 เมตร





การเดินทางเข้าชมถ้ำน้ำตก จะต้องติดต่อเจ้าหน้าที่อุทยานแห่งชาติลำคลองงูเป็นผู้นำชมและจะต้องมีการเตรียมการวางแผนการเดินทางล่วงหน้า ในฤดูฝนไม่เหมาะในการเดินทางเข้าชมเนื่องจากระดับน้ำในถ้ำจะขึ้นสูงมาก

ถ้ำใหญ่

เป็นถ้ำที่มีขนาดใหญ่ ปากทางเข้ากว้างประมาณ 50 เมตร ภายในถ้ำสามารถจุคนได้หลายพันคน จัดเป็นถ้ำที่ใหญ่ที่สุดในจังหวัดกาญจนบุรี อยู่ห่างจากถ้ำน้ำตกประมาณ 1 ก.ม.

การเดินทางเข้าชมถ้ำภายในอุทยานแห่งชาติลำคลองงู จะต้องมีการวางแผนการเดินทางล่วงหน้า รวมทั้งต้องจัดเตรียมอุปกรณ์ในการเข้าชมถ้ำ และเตรียมสภาพร่างกายให้พร้อมสำหรับการเดินทาง รวมทั้งผู้นำทางที่ชำนาญเส้นทาง ช่วงเดือนที่เหมาะสมได้แก่เดือนมีนาคม-พฤษภาคมของทุกปี เนื่องจากในฤดูฝนระดับน้ำในถ้ำจะสูงมากไม่สามารถเข้าเที่ยวชมได้

สถานที่ติดต่ออุทยานแห่งชาติลำคลองงู ตู้ ปณ.4 ปทจ.ทองผาภูมิ จังหวัด กาญจนบุรี 71180



เที่ยวถ้ำ ย่านน้ำตก ในอุทยานแห่งชาติเฉลิมรัตนโกสินทร์



ถ้ำธารลอดน้อย

อุทยานแห่งชาติเฉลิมรัตนโกสินทร์หรือถ้ำธารลอด ตั้งอยู่ในเขตอำเภอศรีสวัสดิ์ แต่การเดินทางที่สะดวกจะต้องเดินทางผ่านทางอำเภอบ่อพลอย และอำเภอหนองปรือ โดยใช้เส้นทางสาย 3086 ซึ่งในพื้นที่ของอุทยานฯ มีแหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติที่น่าสนใจหลายแห่ง ได้แก่

ถ้ำธารลอดน้อย

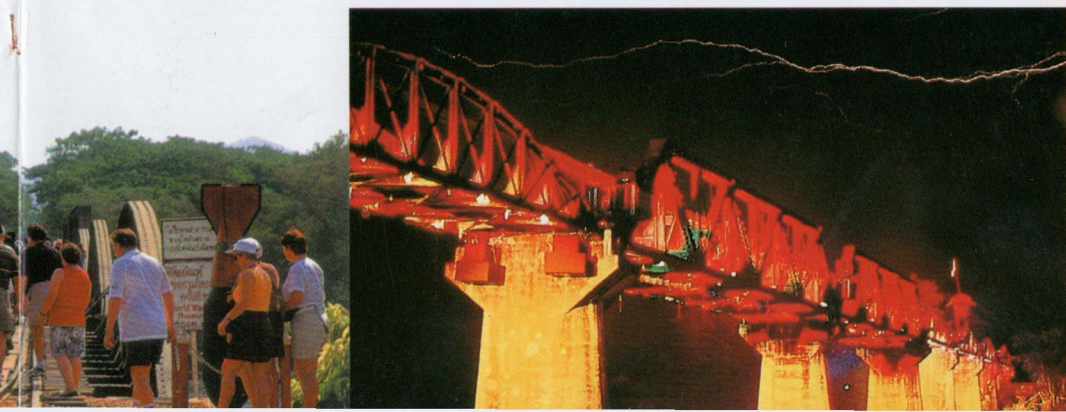
เป็นถ้ำที่มีชื่อเสียงและเป็นที่รู้จักมาช้านาน ตัวถ้ำมีความยาวประมาณ 300 เมตร มีธารน้ำไหลทะลุผ่านถ้ำ ภายในถ้ำมีหินงอกหินย้อยรูปร่างต่าง ๆ จากถ้ำธารลอดน้อย จะมีเส้นทางเดินป่าผ่านน้ำตกไตรตริงษ์ ไปจนถึงถ้ำธารลอดใหญ่ ระยะทางประมาณ 2 ก.ม.

ถ้ำธารลอดใหญ่

เป็นเพิงถ้ำขนาดใหญ่มีลักษณะคล้ายสะพานหินธรรมชาติที่เกิดจากการยุบตัวของผนังถ้ำ สภาพทั่วไปร่มครึ้มด้วยพันธุ์ไม้นานาชนิด มีลำห้วยไหลผ่านทะลุถ้ำ

น้ำตกไตรตริงษ์

เป็นน้ำตกขนาดไม่ใหญ่นัก อยู่บนเส้นทางเดินป่าระหว่างถ้ำธารลอดน้อยและถ้ำธารลอดใหญ่ ระยะทางเวลาเดินเท้าจากถ้ำธารลอดน้อยถึงน้ำตกไตรตริงษ์ระยะทางประมาณ 1.5 ก.ม.

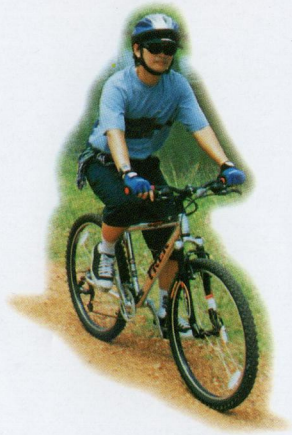


น้ำตกธารเงิน - ธารทอง

อยู่ห่างจากถ้ำธารลอดน้อยประมาณ 4 ก.ม. เป็นน้ำตกขนาดย่อมไหลลดหลั่นกัน มีจำนวน 7 ชั้น เส้นทางเดินสู่น้ำตกมีพันธุ์ไม้นานาชาติเหมาะสำหรับการเดินทาง ศึกษาธรรมชาติ

การเดินทางสู่อุทยานแห่งชาติเฉลิมรัตนโกสินทร์จากสถานีขนส่งจังหวัดกาญจนบุรี มีรถประจำทางสายกาญจนบุรี-หนองปรือ-ด่านช้าง (323) รถออกทุก ๆ 20 นาที ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชั่วโมง ลงที่ตลาดอำเภอนองปรือ จากนั้นหาเช่ารถต่อไปยังถ้ำธารลอด ระยะทาง 18 ก.ม. หรือหากขับรถไปเองให้ใช้เส้นทางสาย 3086 (กาญจนบุรี - บ่อพลอย) จากอำเภอบ่อพลอยขับรถไปอีก 32 ก.ม. ถึงอำเภอนองปรือ จากอำเภอนองปรือจะมีทางต่อไปถ้ำธารลอดอีก 18 ก.ม.

เที่ยวไปสนุกไปในเมืองกาญจน์



กาญจนบุรี นอกจากจะมีแหล่งท่องเที่ยวที่สวยงามหลากหลายแล้ว ยังมีกิจกรรมท่องเที่ยวที่ไม่ทำลายสภาพแวดล้อม ที่สนุก ตื่นเต้น และได้ความรู้อีกหลายประเภท ได้แก่

เดินป่า เส้นทางเดินป่าศึกษาธรรมชาติ มีอยู่หลายเส้นทาง แต่เส้นทางที่เป็นที่นิยมของนักท่องเที่ยวทั่วไปมักจะเป็นเส้นทางเดินที่อุทยานแห่งชาติต่าง ๆ จัดทำขึ้น หรือเส้นทางเดินป่าเข้าสู่แหล่งท่องเที่ยวต่าง ๆ ที่รถยนต์ เข้าไปไม่ถึง เช่น

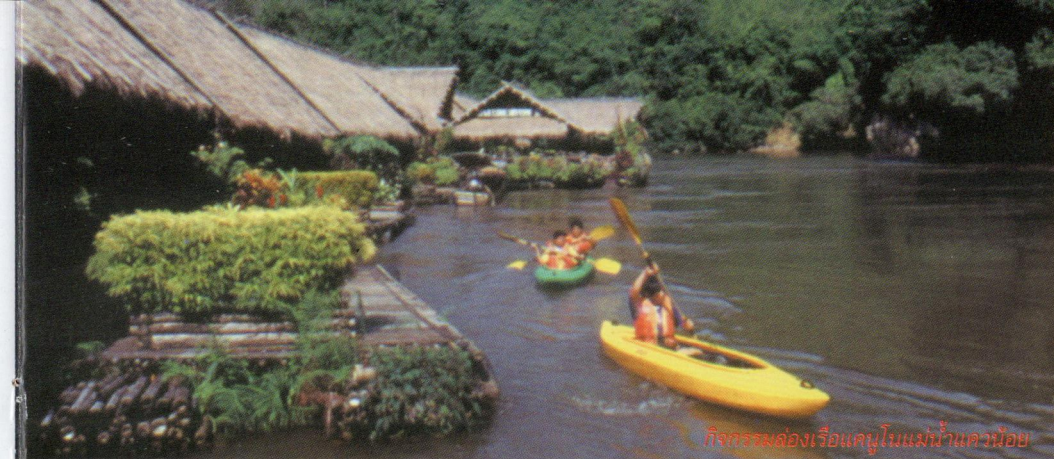
- เส้นทางเดินป่าจากถ้ำธารลอดน้อยไปถ้ำธารลอดใหญ่ในอุทยานแห่งชาติเฉลิมรัตนโกสินทร์ ใช้เวลาเดินประมาณ 2 ชั่วโมง

- เส้นทางเดินป่าไปยังน้ำตกกระเต็งเจงในอุทยานแห่งชาติเขาแหลม ใช้เวลา 3 ชั่วโมง จุดเด่น ได้แก่ พันธุ์ไม้ต่าง ๆ, น้ำตก

- เส้นทางเดินป่าบริเวณเหมืองเตาดำอำเภอยะโยค จุดเด่นได้แก่ พันธุ์ไม้, สัตว์ป่า, น้ำตก

- เส้นทางศึกษาธรรมชาติ นพ.บุญส่ง เลขะกุล ในสถานีพัฒนาและส่งเสริมการอนุรักษ์สัตว์ป่าเขาฉกรรจ์ใช้เวลาเดินทางประมาณ 3 ชั่วโมง





กิจกรรมล่องเรือแคนูในแม่น้ำแควน้อย

- เส้นทางเดินป่าจากน้ำตกผาดาดสู่น้ำตกผาสวรรค์

จักรยานภูเขา จากสภาพภูมิประเทศที่สวยงามของจังหวัดกาญจนบุรี นักท่องเที่ยวสามารถเดินทางท่องเที่ยวโดยจักรยานภูเขาไปตามถนนสายต่าง ๆ ในจังหวัดไปยังแหล่งท่องเที่ยวต่าง ๆ ได้ โดยมีเส้นทางที่นิยมได้แก่

เส้นทางจากตัวจังหวัดข้ามสะพานสมเด็จพระสังฆราช ไปยังวัดถ้ำเขาปูน - สวนหินสมเด็จพระศรีนครินทร์-ถ้ำพุหว้า ระยะทางประมาณ 20 ก.ม. สภาพถนนลาดยางตลอด

เส้นทางจากกรีซเทล แก่งละว้ารีสอร์ท ไปยังถ้ำละว้า ระยะทางประมาณ 1.5 กม. สภาพเส้นทางเป็นถนนดิน

เส้นทางจากปากทางบ้านเขาเหล็ก ตำบลเขาโจด อำเภอศรีสวัสดิ์ไปยังถ้ำธารลอดใหญ่ระยะทางประมาณ 18 ก.ม. สภาพถนนเป็นดินลูกรัง

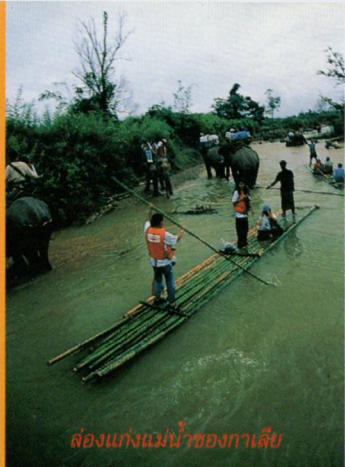
เส้นทางจักรยานรอบหมู่บ้านหนองขาวชมวิถีชีวิตชาวบ้านรอบหมู่บ้านหนองขาว ระยะทางประมาณ 5 ก.ม. สภาพถนนเป็นดินลูกรังสลับถนนคอนกรีต

นอกจากนี้ยังมีอีกหลายเส้นทาง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความต้องการของนักท่องเที่ยว

ล่องแก่ง, แคนู สำหรับนักท่องเที่ยว ที่รักการผจญภัย บนสายน้ำเชี่ยว สามารถติดต่อบริษัทนำเที่ยวในตัวจังหวัดที่ให้บริการล่องแก่งและเรือแคนู ซึ่งมีหลายบริษัท สอบถามรายละเอียดได้ที่สำนักงาน ททท. โดยเส้นทางที่นิยม ล่องแก่งและแคนู ในจังหวัดกาญจนบุรี ได้แก่

- แม่น้ำน้อย ช่วงหมู่บ้านแม่น้ำน้อยถึงน้ำตกไทรโยค ใหญ่ (แคนู, แพไม้ไผ่) ใช้เวลาประมาณ 3 ชั่วโมง

- แม่น้ำแควน้อยจากบริเวณน้ำตกไทรโยคใหญ่ไปถ้ำละว้าหรือจังก์ลราฟท์รีสอร์ท (แคนู) ระยะทางประมาณ 3 ชั่วโมง



ล่องแก่งแม่น้ำของกาเลีย



หอดูดาวเกิดแก้ว

- แม่น้ำแควใหญ่จากสะพานข้ามแม่น้ำแควถึงบริเวณหน้าเมือง (แคนู) ใช้เวลา 1 ชั่วโมงครึ่ง

- แม่น้ำของกาเลียจากหมู่บ้านสะเนห์พอง ถึงบ้านของกาเลีย อ. สังขละบุรี (แคนู, แพยาง, แพไม้ไผ่) ใช้เวลา ประมาณ 4 ชั่วโมง

นอกจากนี้ยังมีอีกหลายเส้นทางโดยนักท่องเที่ยวที่สนใจต้องติดต่อผ่านบริษัทนำเที่ยว และเลือกเส้นทางที่สนใจ

ชีช้างชมธรรมชาติ กาญจนบุรีมีแคมป์ช้าง เปิดให้บริการชีช้างชมธรรมชาติอยู่หลายแห่งโดยนักท่องเที่ยวสามารถสอบถามรายละเอียดสถานที่ติดต่อได้ที่สำนักงาน ททท. หรือจะใช้บริการของบริษัทนำเที่ยวที่มีรายการ ชีช้างล่องแก่งก็ได้

ดูนก สถานที่ดูนกในจังหวัดกาญจนบุรีส่วนใหญ่ได้แก่อุทยานแห่งชาติต่าง ๆ ซึ่งเป็นแหล่งที่มีธรรมชาติอุดมสมบูรณ์เหมาะสำหรับเป็นที่อยู่อาศัยของนกซึ่งสถานที่ที่เป็นที่นิยมในการดูนกได้แก่

- สถานีพัฒนาและส่งเสริมการอนุรักษ์สัตว์ป่าเขาน้ำพุ ต. ท่ากระดาน อ. ศรีสวัสดิ์
- บริเวณบึงเกริงกระเวียใกล้กับน้ำตกเกริงกระเวีย อำเภอสังขละบุรี
- เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าทุ่งใหญ่นเรศวร และเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าสลักพระ
- ป่าเหมืองเต่าดำ อำเภอไทรโยค
- บริเวณริมอ่างเก็บน้ำเขื่อนศรีนครินทร์และเขื่อนเขาแหลม

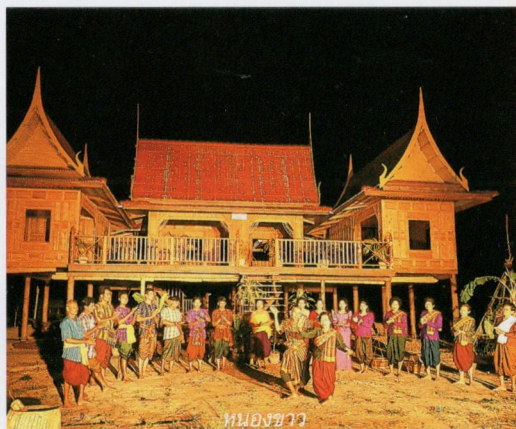
ดูดาว นักท่องเที่ยวหลายคนน่าจะทราบว่า กาญจนบุรีเป็นอีกแห่งหนึ่งที่มีสถานที่สำหรับดูดาวศึกษาระบบสุริยะจักรวาลบนท้องฟ้าด้วยอุปกรณ์ที่ทันสมัย โดยนักท่องเที่ยวสามารถติดต่อดูดาวได้ที่ หอดูดาวเกิดแก้ว ต.หลุมรัง อ.บ่อพลอย จ.กาญจนบุรี โทร.0-2534-1642, 0-1927-4140, 0-1848-6482

ย่ำถิ่นวัฒนธรรม 100 ปี บ้านหนองขาว

หมู่บ้านท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม

หนองขาว เป็นชื่อของตำบลหนึ่งในจังหวัดกาญจนบุรี อยู่ห่างจากตัวเมืองประมาณ 12 ก.ม. ซึ่งชาวบ้านส่วนใหญ่ยังคงดำเนินชีวิต อยู่อย่างเรียบง่ายในสังคมเกษตรกรรม สภาพบ้านเรือนแบบไทยสมัยเก่า ยังมีให้เห็นอยู่ทั่วไป วิถีชีวิตและขนบธรรมเนียมแบบโบราณยังคงได้รับการสืบทอดกันมาช้านาน ซึ่งนักท่องเที่ยวสามารถพบเห็นได้ทั่วไปในปัจจุบัน เช่น การดำข้าว ทำขนมแบบ

โบราณ ทำน้ำตาลปึก ประเพณีการโกนจุก การทำนา การร้องเพลงเหย่ย เพลงพวงมาลัย การแข่งขันวัวลานและอีกมากมาย ซึ่งนักท่องเที่ยวสามารถเดินทางเข้าเยี่ยมชม วิถีชีวิตเหล่านี้ได้โดยการเดินทางไปหมู่บ้านหนองขาว จากตัวเมืองกาญจนบุรี ตามถนนสาย 324 (กาญจนบุรี-สุพรรณบุรี) ประมาณ 12 ก.ม. ก็จะถึง หรือหากต้องการเข้าชมหมู่บ้านเป็นหมู่คณะ สามารถติดต่อสำนักงานททท. ภาคกลางเขต 1 เพื่อจัดเตรียมการแสดงวัฒนธรรมบันเทิง ซึ่งรวบรวมวิถีชีวิตประเพณีท้องถิ่นของชาวหนองขาวไว้ครบถ้วน พร้อมรับประทานอาหารเย็นแบบพื้นบ้าน และบริการโดยชาวบ้านหนองขาว หรือติดต่อโดยตรงที่ วัดอินทาราม (วัดหนองขาว) โทร. 0-3458-6003



หนองขาว

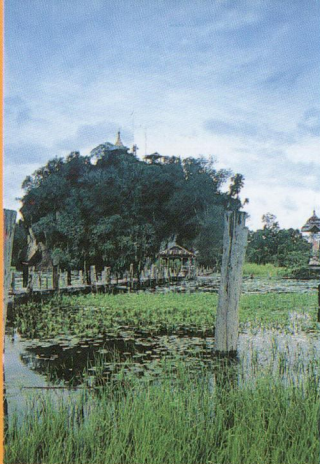
พักโฮมสเตย์กับชาวบ้านที่เขาเหล็ก

บ้านเขาเหล็กเป็นหมู่บ้าน



รำวงชาวกระเหรี่ยงเขาเหล็ก

ชาวกระเหรี่ยงเล็ก ๆ อยู่ในตำบลเขาโจด อำเภอสรีสวัสดิ์ จังหวัดกาญจนบุรี หมู่บ้านอยู่ใจกลางหุบเขา ในเขตอุทยานแห่งชาติเฉลิมรัตนโกสินทร์ มีธรรมชาติสวยงาม ชาวบ้าน ส่วนใหญ่มิอาชีพทำไร่ และหาของป่ามีความเป็นอยู่แบบเรียบง่าย โดยอาศัยธรรมชาติเป็นหลัก



มีประเพณีวัฒนธรรมของชาวกระเหรี่ยง ที่ยึดถือปฏิบัติ สืบต่อกันมา นักท่องเที่ยวสามารถเดินทางเข้าสัมผัสวิถีชีวิต และธรรมชาติของหมู่บ้านเขาเหล็กได้ โดยปัจจุบัน ในหมู่บ้านได้มีการจัดทำที่พักสำหรับนักท่องเที่ยว ค้างคืน ในหมู่บ้านพร้อมมีบริการอาหาร และจัดนำเที่ยว ชมถ้ำ ธารลอดใหญ่เดินป่า และจักรยานเสือภูเขาไว้บริการ นักท่องเที่ยวสามารถเดินทางได้ด้วยตนเอง โดยใช้เส้นทาง จากบ้านท่าลำไยข้ามรถอ้อมขึ้นเขาไปทางอำเภอสรีสวัสดิ์ ระยะทางประมาณ 25 ก.ม. จะถึงถนนลูกรัง แยกเข้าสู่ หมู่บ้านเขาเหล็กอีก 14 ก.ม. หรือติดต่อที่ศูนย์ พัฒนาและส่งเสริมชาวเขากาญจนบุรี โทรศัพท 034-512452, 512694

ก่อนออกจากป่าคอนกรีต



สำหรับนักพจญภัยที่รักการเดินป่าเป็นชีวิตจิตใจ และเดินป่าเป็นประจำ คงพอรู้วิธี มีเคล็ดลับเฉพาะตัวว่าจะปฏิบัติตัวอย่างใดในป่าใหญ่อยู่แล้ว แต่สำหรับผู้นิยมไพร หนัใหม่ควรเตรียมตัวและเตรียมใจให้พร้อมก่อนเดินทาง ไปเรียนรู้ธรรมชาติที่หาไม่ได้ในป่าคอนกรีต ไม่งั้นอุปสรรคต่าง ๆ ถามหาแน่



สถานที่ ควรหาข้อมูล รายละเอียดของที่ ๆ จะไปให้มากที่สุด วัสดุสภาพภูมิอากาศด้วยยิ่งดีจะได้เตรียมอุปกรณ์ต่าง ๆ ให้พร้อมและเตรียมรับมือกับเหตุการณ์เฉพาะหน้าได้

การแต่งกาย ชุดรัดกุม ใส่สบาย โทนสีกลมกลืนกับธรรมชาติ เสื้อสีฉูดฉาด น้ำหอม โคโลญจน์ อย่าใส่เลยเชียว ถ้าอยากเห็นสัตว์ป่า



เสื้อและกางเกง ควรสวมเสื้อแขนยาว เพื่อป้องกันแมลง หนาม และแสงแดด ส่วนกางเกง ไม่ควรรัดแน่นเกินไป เสื้อผ้าควรมี 2 ชุด คือชุดเดินป่ากับชุดนอน เตรียม เสื้อแจ็กเก็ต เผื่อไปด้วย เพราะกลางคืนอากาศค่อนข้างเย็น

รองเท้า สำคัญที่สุดควรเป็นรองเท้าเดินป่าหุ้มส้นที่แข็งแรง และมีขนาดพอดีเท้า

อุปกรณ์เดินป่า เบ้หลัง ควรเลือกชนิดเบา กระทัดรัด คล่องตัว ใส่ของจำเป็นได้หลายอย่างทั้งเต็นท์ ถุงนอน เปลสนาม ไฟฉาย เสื้อกันฝน มีดพก กระติกน้ำ หม้อสนาม ยา เชือก สมุดบันทึก ถุงพลาสติก ฯลฯ

อุปกรณ์เสริม กล้องส่องทางไกล แวนฉายยาส สมุดวาดภาพ กล้องถ่ายรูป ควรมีติดตัวไปด้วย เพื่อจะได้สัมผัสธรรมชาติอย่างใกล้ชิดและบันทึกความทรงจำที่ดีไว้ตลอดไป

การเดินป่าอย่างถูกวิธี เดินป่ากับเดินเล่นในศูนย์การค้า นั้นต่างกัน ก่อนเข้าป่า ก็ควรศึกษาเรียนรู้วิธีกันเสียก่อน จะได้เดินกันได้คล่อง ๆ ก่อนออกเดิน อย่าลืม ต้มน้ำให้ดื่มและเติมน้ำให้เต็มกระติกด้วยล่ะ

- เดินอย่างอ้อมก่าลัง
- พิกสายตาให้คุ้นเคยกับสภาพป่า
- ระหว่างที่เดิน ไม่ควรส่งเสียงดังเกินไป
- พยายามเดินตามทางเดินเท้า
- ปกปิดทุกส่วนของร่างกายให้มิดชิด
- เดินแถวเรียงเดียว ระยะห่างพอสมควร แต่ต้องอยู่ในสายตาดูตลอด
- เดินด้วยความเร็วสม่ำเสมอ และควรพัก ประมาณ 5-10 นาที ทุก 1 ชั่วโมง
- ไม่ควรเป็นคิลปินเดี่ยว เดินคนเดียว ไม่ว่าจะเป็นกลางวันหรือกลางคืน เพราะ

อาจหลงป่าได้

กฎ กติกา มารยาท ในเขตอุทยาน ฯ และเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่า มีข้อห้ามมีกฎระเบียบต่าง ๆ ควรเรียนรู้ และปฏิบัติตามกฎอย่างเคร่งครัด

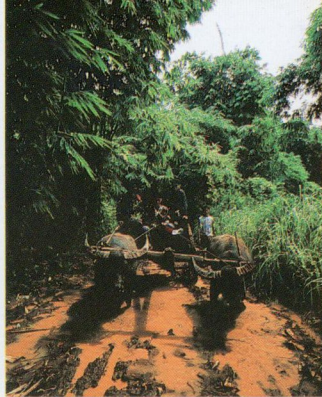
ดอกไม้ ก้อนหิน ลำธาร น้ำตก สวยเพราะอยู่ที่ ๆ ควรอยู่ ไม่ควรเด็ด เก็บทำลาย หรือลักลอบนำติดตัวออกมา

ปืนพา หน้าไม้ ไม่ควรนำเข้าไปในอุทยาน ฯ มีแคมป์แค้มป์ไกวเวอร์กับมิดเดินป่า ก็ห루แล้ว

ข้อนี้สำคัญมาก กองไฟกับบุหรี่ ควรดับสนิท เพราะเศษไฟเล็ก ๆ อาจเป็นต้นเหตุของไฟลุกลามป่า

อาหารกระป๋อง กล่องโฟม ขวดน้ำพลาสติก กินเสร็จแล้ว ควรนำติดตัวกลับออกมาทิ้งในเมือง สัตว์ป่าจะได้ไม่หลงไปกินเข้า และเพื่อผืนป่าที่สวยงามยั่งยืนตลอดไป

เข้าเมืองตาหลัว ให้หลัวตาตาม ไปบ้านไหนเมืองไหน ก็ให้ปฏิบัติตามธรรมเนียมประเพณี ของเจ้าหน่าที่อย่างเคร่งครัด



เบอร์โทรศัพท์ติดต่อสถานที่สำคัญ

- ติดต่อจองบ้านพักของอุทยานแห่งชาติ ทุกแห่ง
ส่วนอุทยานแห่งชาติ กรมป่าไม้ 0-2579-5734, 0-2579-7223, 0-2561-4292-4
ต่อ 724 E-mail: <http://www.forest.go.th>
- อุทยานแห่งชาติไทรโยค 0-3451-6163
- อุทยานแห่งชาติเอราวัณ 0-3457-4017
- อุทยานแห่งชาติเขื่อนศรีนครินทร์ 0-3451-6667
- อุทยานแห่งชาติเขื่อนเขาแหลม 0-1210-1035
- อุทยานแห่งชาติเฉลิมรัตนโกสินทร์ ปท.หนองปรือ อ.หนองปรือ จ.กาญจนบุรี 71220
- อุทยานแห่งชาติลำคลองงู ตู้ ปณ.4 ปทจ.ทองผาภูมิ จ.กาญจนบุรี 71180
- ตำรวจท่องเที่ยวกาญจนบุรี 0-3451-2795, 0-3451-2668
- สำนักงาน ททท.ภาคกลางเขต 1 0-3451-1200, 0-3451-2500

รายชื่อธุรกิจนำเที่ยวที่เสนอขายโปรแกรมท่องเที่ยวเชิงนิเวศ

- | | |
|---|-------------------------------|
| • เอ. เอส. มิกซ์ ทราเวล | โทร. 0-3451-2017, 0-3451-3457 |
| • บี.ที.ทราเวล เซ็นเตอร์ | โทร. 0-3462-4630 |
| • ซี แอนด์ ซี เกสต์เฮาส์ ทัวร์ | โทร. 0-3462-4547-8 |
| • ดี. เอส. อาร์ แทรเวล | โทร. 0-3465-3345 |
| • เอราวัณ 98 ทราเวล | โทร. 0-3462-4260, 0-3462-5303 |
| • เอ็ม.ซี. เทริคกิง ทัวร์ | โทร. 0-3462-4640 |
| • อาร์. เอส. พี. จั๊บบัว ทราเวล เซ็นเตอร์ | โทร. 0-3451-2280, 0-3451-4906 |
| • ซาฟาริน ทัวร์ | โทร. 0-3462-4140 |
| • เวสต์ทัวร์ส | โทร. 0-3451-3654-5 |
| • ด้อย ทัวร์ | โทร. 0-3451-4209 |
| • สหกรณ์นำเที่ยวชมธรรมชาติ | โทร. 0-1902-8702, 0-1987-9401 |
| • กะเหรี่ยง ทัวร์ | โทร. 0-3459-5337 |
| • พี เกสต์เฮาส์ แอนด์ คันทรี รีสอร์ท | โทร. 0-3459-5061 |
| • หมู่บ้านช้างไทรโยค | โทร. 0-3459-1255, 0-1942-7061 |
| • แคมป์ช้างทวีชัย | โทร. 0-1941-4658, 0-1774-8301 |
| • หมู่บ้านช้างพุ่อง | โทร. 0-1835-6661 |



อุทัยธานี

สุพรรณบุรี

นครปฐม

ราชบุรี

สหภาพพม่า

ด้านเจตย์สามองค์

เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าทุ่งใหญ่นเรศวร

วัดวังแก้วเวการาม

สังขละบุรี

ת

น้ำตกไถช่องถ่อง

■ **น้ำตาลเคี้ยวกระเทียม**

เชือนเขาแหลม

๐
อ.ทองผาภูมิ

น้ำตกมาตาต

นาคทวยแม่ขม

● อ. ศิริสวัสดิ์

น้าธารลอด

หางเรือท่ากระดาน

ทำเรือปากแครง

ภาพพระธาตุ

ถ้าจะว่า

อ.ไทรโยค●

ปราสาทเมืองสิงห์

พิพิธภัณฑ์บ้านเก่า

อ.ด้านมะขามเตี้ย ●



๑. เลขาฯ

พลอย

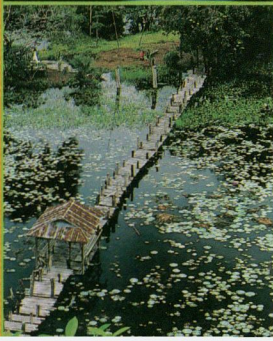
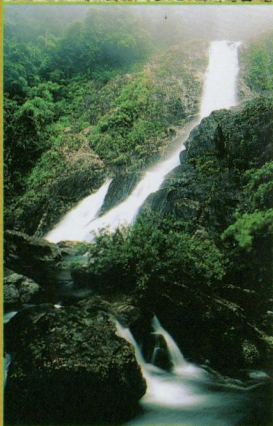
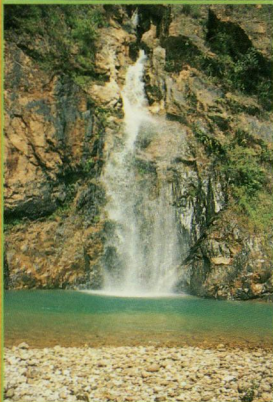
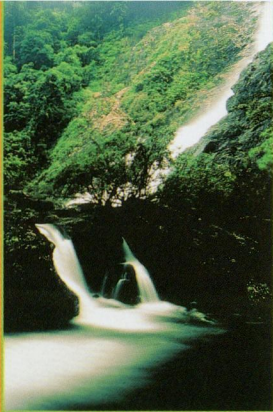
เชือกทำทุ้งนา

5

อ.พนมทวน

อ.ท่ามะกา

● อ.ทำนง



ตัวอย่าง รายการนำเที่ยวเชิงนิเวศ

รายการที่ 1 (2 วัน 1 คืน)

วันที่ 1

- 07.00 น. ออกเดินทางจากกรุงเทพฯ
- 11.00 น. ถึงอำเภอสังขละบุรี ชมสะพานไม้ที่ยาวที่สุดในประเทศไทย และชมวิถีชีวิตความเป็นอยู่ภายในหมู่บ้านมอญ
- 12.00 น. นมัสการหลวงพ่อดุตะมะ
- 13.00 น. เริ่มต้นกิจกรรมล่องแก่งแม่น้ำของกาเลีย ชมความงามสองฝั่งน้ำ
- 15.00 น. สิ้นสุดการล่องแก่ง
- 15.30 น. เดินทางสู่อุทยานแห่งชาติไทรโยค
- 17.30 น. เข้าที่พัก แพพักริมน้ำ

วันที่ 2

- 06.00 น. เดินชมธรรมชาติ ดูนก ในเส้นทางธรรมชาติ
- 08.00 น. รับประทานอาหารเช้า
- 09.00 น. ล่องแพชมความงามธรรมชาติสองฝั่งแม่น้ำแควน้อย
- 12.30 น. เดินทางโดยรถไฟ ย้อนรอยประวัติศาสตร์สมัยสงครามโลกครั้งที่ 2
- 15.00 น. ถึงกรุงเทพฯ

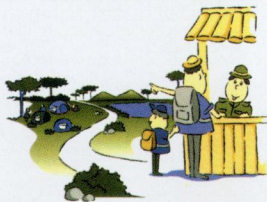
รายการที่ 2 (เข้าไปเย็นกลับ)

- 07.00 น. ออกเดินทางจากกรุงเทพฯ
- 10.30 น. เดินทางถึงช่องเขาขาด ชมร่องรอยประวัติศาสตร์ สมัยสงครามโลกครั้งที่ 2
- 11.30 น. เดินทางโดยแคนู+คยัด จากช่องเขาขาด ไปยังแพพัก จังเกิ้ลราฟท์ ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชั่วโมง หรือมากกว่า ถึงจังเกิ้ลราฟท์ รับประทานอาหารกลางวัน ชมวิถีชีวิตชาวมอญ ในหมู่บ้านมอญ ชมการแสดงระบำมอญ
- 15.00 น. เดินทางโดยแพ หรือ แคนู ไปถ้ำละว้า ชมถ้ำละว้า
- 17.00 น. ออกเดินทางกลับกรุงเทพฯ
- 20.00 น. ถึงกรุงเทพฯ

กิจกรรมในแหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศ จังหวัดกาญจนบุรี

แหล่งท่องเที่ยว	กิจกรรมที่ดำเนินในแหล่งท่องเที่ยว
<ul style="list-style-type: none"> อุทยานแห่งชาติไทรโยค อ.ไทรโยค จ.กาญจนบุรี อุทยานแห่งชาติเอราวัณ อ.ศรีสวัสดิ์ จ.กาญจนบุรี อุทยานแห่งชาติเฉลิมรัตนโกสินทร์ (ถ้ำธารลอด) อ.ศรีสวัสดิ์ จ.กาญจนบุรี อุทยานแห่งชาติเขื่อนศรีนครินทร์ (น้ำตกห้วยแม่ขมิ้น) อ.ศรีสวัสดิ์ จ.กาญจนบุรี อำเภอลี้ขลับบุรี หมู่บ้านหนองขาว อ.ท่าม่วง จ.กาญจนบุรี ตำบลลิ้นถิ่น อ.ทองผาภูมิ จ.กาญจนบุรี แคมป์ฝึกช่างทวิชัย ต.ช่องสะเดา อ.เมือง จ.กาญจนบุรี ช่องเขาขาด อ.ไทรโยค จ.กาญจนบุรี 	<p>ล่องแพ, ล่องแก่ง, ขี่ช้างชมธรรมชาติ, เดินป่า, ดูนก, แคมป์ปิ้ง, จักรยานภูเขา, แคนู, ชมน้ำตก, ชมถ้ำ, ชมน้ำตก, เดินป่า, ดูนก, แคมป์ปิ้ง, ชมถ้ำ ชมถ้ำ, ชมน้ำตก, เดินป่าศึกษา ธรรมชาติ, ดูนก, แคมป์ปิ้ง ชมน้ำตก, ชมถ้ำ, ล่องแพ, ดูนก, จักรยานภูเขา, แคมป์ปิ้ง</p> <p>ศึกษาวิถีชีวิต, วัฒนธรรมประเพณี, ขี่ช้าง, เดินป่า, ล่องแก่ง ศึกษาวิถีชีวิต, วัฒนธรรมประเพณี ขี่ช้างชมธรรมชาติ, วิถีชีวิตชาวบ้าน ขี่ช้างชมธรรมชาติ, ล่องแพ ศึกษาประวัติศาสตร์, เดินป่า</p>

เที่ยวอย่างไร ไม่ให้ผิดวิธี



เดินป่า

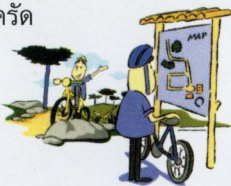
ควรทำ

- หาข้อมูล ระยะทางความยากง่ายของเส้นทางเดินป่า
- เตรียมเสื้อผ้า อุปกรณ์ของใช้ที่จำเป็นให้เหมาะสม
- ถ้าเส้นทางซับซ้อนควรขอความช่วยเหลือจากเจ้าหน้าที่
- ปฏิบัติตามกฎหมายระเบียบอย่างเคร่งครัด
- จังหวะที่พักผ่อน
- แต่งกายให้กลมกลืนกับธรรมชาติ



อย่าทำ

- เตรียมเสื้อผ้า อุปกรณ์ของใช้ที่จำเป็นให้เหมาะสม
- ไม่หัก เติด เก็บ ชิดเขียนลวดลายใด ๆ บนเส้นทาง
- ไม่ทิ้งขยะ กรุณานำออกไปทิ้งในที่ที่จัดไว้
- ไม่ส่งเสียงอีกที



พายแคนู

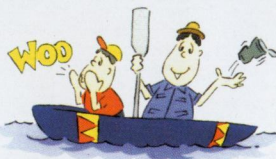
ควรทำ

- ศึกษาข้อมูลเส้นทาง
- ศึกษาวิธีการใช้อุปกรณ์พายเรือ
- ตรวจสอบอุปกรณ์ให้เรียบร้อย
- ใส่เสื้อชูชีพเพื่อความปลอดภัย
- พายเรือในเส้นทางที่กำหนด



อย่าทำ

- ไม่ส่งเสียงดัง
- ไม่ทิ้งขยะลงในน้ำ



การตั้งแคมป์

ควรทำ

- แจ้งหน่วยงานรับผิดชอบล่วงหน้า เพื่อขออนุญาตตั้งแคมป์
- หาที่ตั้งแคมป์ให้ได้ก่อนพระอาทิตย์ตกดินอย่างน้อย 1 ชั่วโมง
- ก่อกองไฟให้ห่างจากต้นไม้และดับไฟให้สนิท
- เก็บขยะใส่ถุงให้เรียบร้อย นำกลับมาทิ้ง

อย่าทำ

- ไม่ส่งเสียงดัง
- อย่าตั้งแคมป์ใกล้ถ้ำหรือเส้นทางเดินของสัตว์
- ไม่ทิ้งสิ่งที่อาจเป็นเชื้อเพลิง
- ไม่ตัดต้นไม้เพื่อนำมาเป็นฟืน





จักรยานท่องเที่ยว

ควรทำ

- ศึกษาเส้นทาง สถานที่ เรียนรู้วิธีการใช้อุปกรณ์
- อย่าทำ
 - ไม่ขี่จักรยานออกนอกเส้นทาง
 - ไม่ขี่ยาแปลงพืช ผัก ผลไม้ระหว่างทาง
 - ไม่ขี่จักรยานขึ้นไปบนโบราณสถาน
 - ไม่ส่งเสียงดังรบกวนผู้อื่น
 - ไม่ทิ้งขยะระหว่างเส้นทาง

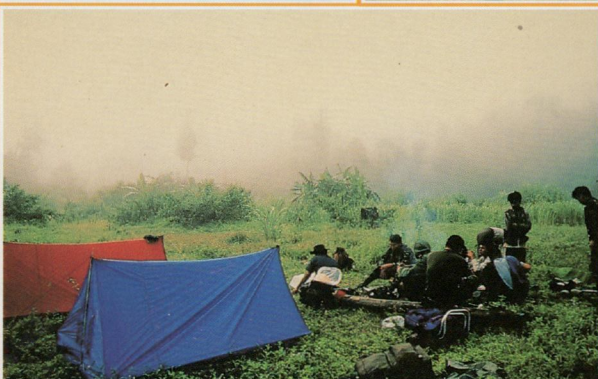
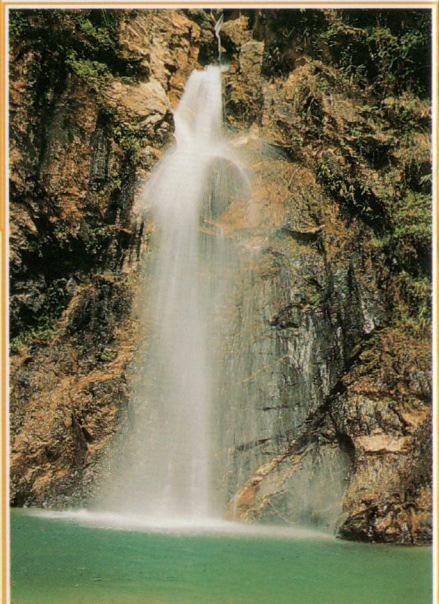
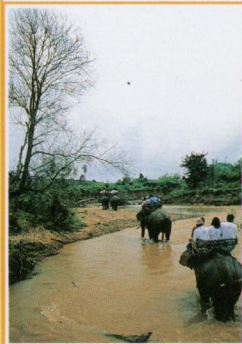
เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าทุ่งใหญ่นเรศวร

เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าทุ่งใหญ่นเรศวร เป็นป่าผืนใหญ่ด้านตะวันตกของประเทศไทยที่ต่อเนื่องกับประเทศพม่าเชื่อมต่อกับผืนป่าของเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าห้วยขาแข้ง จังหวัดอุทัยธานี และจังหวัดตาก ปัจจุบันได้รับการประกาศให้เป็นมรดกโลกทางธรรมชาติ อันเนื่องมาจากเป็นผืนป่าที่มีสังคมพืชและถิ่นที่อยู่อาศัยของสิ่งมีชีวิตที่หลากหลายมากที่สุด เป็นที่รวมของพันธุ์สัตว์ป่า นานาชนิดที่หายาก และเป็นแหล่งศึกษาระบบนิเวศของธรรมชาติที่ดีที่สุด การเดินทางเข้าเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าทุ่งใหญ่นเรศวรมีอยู่หลายเส้นทาง เส้นทางที่สะดวกและนิยมได้แก่ เส้นทางสาย 323 ช่วงทองผาภูมิ-สังขละบุรี เลี้ยวขวาที่หลักกิโลเมตรที่ 26 (แยกพุทไธ) ผ่านหมู่บ้านทุ่งนางครวญ และห้วยเสือ ก่อนเดินทางควรขออนุญาตจากสำนักงานป่าไม้จังหวัดกาญจนบุรี หรือสำนักอนุรักษ์สัตว์ป่า กรมป่าไม้ โทร. 0-2579-4847



การท่องเที่ยวเชิงนิเวศในรูปแบบของการผสมผสานของการท่องเที่ยวธรรมชาติและการศึกษาเรียนรู้ศิลปวัฒนธรรมประเพณีท้องถิ่น ในจังหวัดกาญจนบุรี ปัจจุบันกำลังได้รับความนิยมอย่างกว้างขวางในหมู่นักท่องเที่ยวซึ่งเป็นหนทางหนึ่งที่จะนำไปสู่การพัฒนาการท่องเที่ยวของจังหวัดให้ยั่งยืนต่อไปในอนาคต แต่อย่างไรก็ตามหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง ทั้งภาครัฐ เอกชน รวมทั้งผู้ประกอบการและประชาชนในท้องถิ่นก็เป็นปัจจัยสำคัญในการที่จะพัฒนาการท่องเที่ยวไปสู่จุดมุ่งหมาย โดยเฉพาะตัวนักท่องเที่ยว หากขาดจิตสำนึกที่ดีในการเดินทางท่องเที่ยวและการอนุรักษ์สภาพแวดล้อมแล้ว การท่องเที่ยวเชิงนิเวศก็ไม่สามารถเป็นการพัฒนาการท่องเที่ยวที่ยั่งยืนอย่างแท้จริงได้ 🌸

เรียนรู้ รักษา ประชาร่วมใจ



บันทึก/My Memory





จัดทำโดย

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทยสำนักงานภาคกลางเขต 1

(กาญจนบุรี, นครปฐม, สมุทรสงคราม, สมุทรสาคร)

ถ.แสงชูโต ต.บ้านเหนือ อ.เมือง จ.กาญจนบุรี 71000

โทรศัพท์ 0-3451-1200, 0-3451-2500, 0-3462-3691 โทรสาร 0-3451-1200

E-mail: tatkan@tat.or.th